

NORDISCHE KOMBINATION



*„Unser Motto lautet:
Gemeinsam täglich
rausgehen – Spaß
haben und ‚das
Beste‘ geben.“*



UNSER KONZEPT

Du bist sportbegeistert, bewegungshungrig und willst es an die Spitze schaffen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir unterstützen dich mit modernen Trainingsmethoden, bestens ausgestatteten Sportstätten und einem tollen Team-Spirit. Bei uns erwartest dich ein familiäres Klima – enger Zusammenhalt, Kooperation und Leistungsbereitschaft stehen an oberster Stelle.

Burschen und Mädchen, ÖSV und Landeskader AthletInnen ... alle trainieren gemeinsam und spornen sich gegenseitig an. Wir begleiten dich zu den besten Trainingsorten und Wettkampfstätten in ganz Europa ... **und wenn die Zeit reif ist, auch bis in den Weltcup!**

WIR BIETEN

- ▶ Gymnastik-, Kraft- und Seminarräume
- ▶ Labor für Schispringen (Kraftmessplatte) und Langlauf (Skirollerlaufband)
- ▶ Schwimmbad inklusive Regenerationsbereich mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine und Kältebecken
- ▶ Turnhalle und Sportplatz
- ▶ Mattenschanzen in Stams, Innsbruck Bergisel und Garmisch
- ▶ 2 schneesichere Winterschanzen in Seefeld
- ▶ 2 selektive Skirollerstrecken
- ▶ Direkt im Haus: Physiotherapie, Mentaltraining, Ernährungsberatung
- ▶ Modernes Internat mit 2-Bett Zimmern und Buffet





„Stams ist eine
coole Schule – eine
harte Lebensschule.
Ich würde sie sofort
wieder besuchen“

Bernhard Gruber

DIE TRAINER



Dr. Michael Angermann

Spartenleiter Nordische Kombination
und ÖSV-Trainer

Schwerpunkte: Austria Cup und Alpen Cup

Spezialgebiet: Trainingssystematisierung und Leistungs-
optimierung



PT Oliver Krenn, MSc

Gruppentrainer Nordische Kombination und
ÖSV-Trainer

Schwerpunkte: Damen Trainer im Bereich Jugend- &
Junioren-Austria Cup, Alpen Cup, Continental Cup und
Weltcup

Spezialgebiet: Langlauf und medizinischer Bereich



Christoph Schroll, MA

Gruppentrainer Nordische Kombination und
ÖSV-Trainer

Schwerpunkte: Jugend- & Junioren-Austria Cup,
Alpen Cup, Continental Cup

Spezialgebiet: Schispringen

INFOS & KONTAKT

Michael Angermann

mi.angermann@tsn.at

+43 699 15263618



Schigymnasium Stams –
nordic combined team