

## Aufnahmekriterien für alle Sparten

### für alle Sparten:

- Sportmotorische Tests
- Orthopädische Untersuchung nach bestandener sportlicher Aufnahmeprüfung

### spartenspezifisch:

#### Schi Alpin

- Hindernislauf in der Turnhalle (1 Versuch auf Zeit)
- 3 Übungen aus den alpinen Basics des ÖSV; siehe: <https://www.oesv.at/info-und-service/schulen/>
- 2 Slalomdurchgänge auf Zeit mit Renntechnikbewertung
- 1 Riesenslalomdurchgang auf Zeit mit Renntechnikbewertung
- 2 – 3 Freifahrten mit und ohne Bewegungsaufgabe, Technikbewertung
- Schigewandtheitslauf mit Super-G-Komponente auf Zeit, Bewertung der koordinativen Fähigkeiten durch mehrere Trainer (Sturzhelmpflicht!)

#### Snowboard

- Fähigkeiten und Fertigkeiten bei Pistentricks und Sprüngen
- Technikfahrten mit vorgegebenen Bewegungsaufgaben (gedriftete – geschnittene Schwünge; kurze – lange Radien; fakie - Fahrten; ...)
- Geländefahrten

#### Schilanglauf und Biathlon

- 3000m Bahn Lauf
- Technikbewertung des Klassischen- und Skatingstils
- Biathlon: Anschlag stehend und liegend

#### Sprunglauf

- Schisprungwettbewerb auf der HS 75 Schanze in Seefeld
- 2400 m-Lauf (Überprüfung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit)

#### Nordische Kombination

- Schisprungwettbewerb auf der HS 75 Schanze in Seefeld
- Überprüfung der Langlauftechnik auf Schnee
- 3000 m-Lauf (Überprüfung spezieller Mittelstreckenausdauer)