

FAQ / Nordische Kombination

Stand: Oktober 2022, Angermann Michael



Wie viele Schüler:innen werden aufgenommen?

Das hängt davon ab, wie viele SchülerInnen die Schule im betreffenden Schuljahr verlassen werden. Im Regelfall können wir 3-5 Plätze vergeben (Mädchen und Burschen sind getrennt zu betrachten).

Was muss ich können, damit ich in Stams aufgenommen werde?

Wir versuchen ein möglichst **ganzheitliches Bild des Aufnahmewerbers** zu bekommen. Für uns sind Informationen zur Persönlichkeit, der schulischen Laufbahn und dem sportlichen Werdegang wichtig. Konkret suchen wir das Gespräch mit den Eltern, Vereins- und Landesskiverbandstrainern und den KandidatInnen selbst (Aufnahmeinterview). Ein weiterer wichtiger Termin ist das **Schnuppertraining**, bei welchem wir möglichst *alle* KandidatInnen besser kennenlernen und im Trainingsalltag beobachten wollen. Den letzten Schritt stellt dann die **Aufnahmeprüfung** dar (genaue Informationen findet man auf der Homepage), bei der die sportliche Eignung im 1. Teil an der Schanze und auf der Loipe bzw. im 2. Teil bei sportmotorischen Tests festgestellt wird.

Was passiert nach der Aufnahmeprüfung – Wann bekomme ich Bescheid?

Bei **positiv absolvierter Aufnahmeprüfung** informieren wir umgehend, ob A) ein Fixplatz in der gewählten Schulform vergeben werden kann oder B) die Kandidatin einen Platz auf der Warteliste bekommen hat. Die Warteliste ist notwendig, um sich mit den anderen Sparten zu koordinieren. Nach Zuweisung eines Fixplatzes erfolgt die **orthopädische Untersuchung**, um allfällige Vorschäden zu dokumentieren und die körperliche Eignung für Hochleistungssport zu bescheinigen. Zuallerletzt ist ein positiver Abschluss der letzten Schulstufe mit entsprechenden **schulischen Leistungen** nachzuweisen. Wenn alle Voraussetzung erfüllt sind, stehen alle Zeichen auf „GO“ und wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit. Im Regelfall halten wir am Ende des Schuljahres einen „**Kennen-Lern-Kurs**“ in Stams ab. Im Zuge dieses Kurses kann man die Infrastruktur, den Tages- und Trainingsablauf und seine/ihre neuen KollegInnen besser kennenlernen sowie das Programm für den Sommer besprechen. Falls ausreichend Kapazitäten bestehen, versuchen wir, die neuen SchülerInnen bereits zu den Sommerkursen mitzunehmen.

Wie erfolgt die Betreuung in Stams?

Jeder Schüler/Jede Schülerin hat **3 zentrale Betreuungspersonen**:

- **Klassenvorstand** (Bereich Schule)
- **ErzieherIn** (Bereich Internat und Soziales)
- **Trainer** (Bereich Sport)

Diese 3 Personen stehen im regen Austausch, um eine bestmögliche ganzheitliche Begleitung der Schüler zu garantieren. Ab der Jugendklasse können wir die komplette Kurs- und Wettkampfbetreuung über das Schigymnasium abdecken. Anmeldungen bzw. Nennungen für Wettkämpfe laufen aber über die zuständigen Verbände.

Welcher Schultyp ist für mich der Richtige?

Grundsätzlich bieten beide Ausbildungsschienen eine gute schulische Ausbildung. Das Gymnasium ist aus der Sicht eines Nordische Kombinierers, der sehr viel Zeit für das Training investieren muss, für gute und lernwillige SchülerInnen geeignet. Die Handelsschule eignet sich für alle SchülerInnen, die an einer praktischen Ausbildung mit wirtschaftlichen Schwerpunkten interessiert sind, die zeitlich etwas weniger aufwendig ist. Nach dem Abschluss der Handelsschule kann noch das Angebot von „KADA“ (Förderprogramm „Karriere danach“) in Stams wahrgenommen werden. Voraussetzung dafür ist eine sportliche und schulische Empfehlung des Leitergremiums.

Das Schuljahr

- Zu Beginn des Schuljahres wird für ca. 3 Wochen ein schulischer Schwerpunkt gesetzt, um gute Voraussetzungen für die ersten schulischen Überprüfungen im Herbst bzw. Anfang Winter zu schaffen.
- Bis Weihnachten werden ca. 25 Kurstage im In- und Ausland eingeplant und die Wettkampfsaison geht von Anfang Dezember bis Mitte März.
- Speziell nach Ostern wird wieder ein schulischer Schwerpunkt gesetzt, um Versäumtes aufzuholen und schulisch entsprechende Fortschritte zu machen.
- Im Sommersemester werden je nach Jahresplan und Leistungsniveau 2-3 zusätzliche Trainingskurse angeboten (meistens über die Feiertage).
- Der Schularbeiten- und Testkalender sowie der Internatskalender sind auf unserer Homepage jederzeit aktuell und einsehbar.

Spezielle Maßnahmen in Stams:

- Samstags Schule im Herbst und im Frühjahr (siehe Einholunterricht im Jahresplan)
- Rennferien im Winter (zusätzliche schulfreie Tage für alle SchülerInnen)
- Vormittagstraining am Dienstag und Mittwoch von Dezember bis März
- Spezielle schulische Fördermaßnahmen im Herbst und im Frühjahr
- Möglichkeit der Lernbetreuung im Internat durch ErzieherInnen
- 2 Wochen sportreduzierte Zeit nach Ostern, um schulische Schwerpunkte zu setzen
- Förderkurse in der Schule an 2 Tagen die Woche im Sommersemester

Das Internat

Das Internat ist zumeist das ganze Jahr über besetzt – auch an Wochenenden (siehe auch Internatskalender).

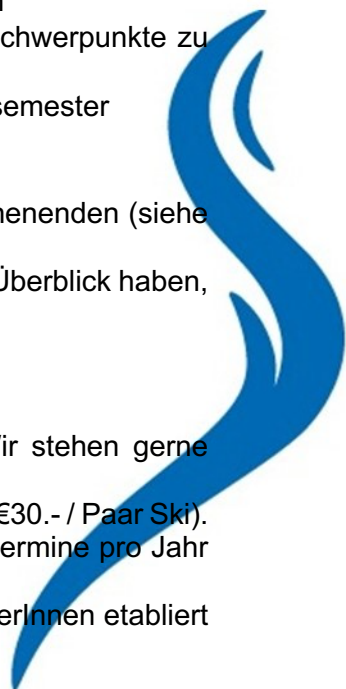
Bitte immer verlässlich im Internat an- und abmelden, damit wir einen Überblick haben, wo sich die SchülerInnen befinden.

Sportausrüstung

Für die Sportausrüstung ist jede SchülerIn selbst verantwortlich. Wir stehen gerne beratend zur Seite bzw. stellen die entsprechenden Kontakte her.

Ski schleifen können wir gemeinsam organisieren und abwickeln (ca. €30.- / Paar Ski). Für das Anpassen der **Sprunganzüge** machen wir gemeinsam 1-2 Termine pro Jahr aus.

Es hat sich ein gutes Zusammenspiel von älteren und jüngeren SchülerInnen etabliert – so kann günstig gutes Material intern erworben werden.



In gewissem Rahmen können wir, falls wir entsprechendes Material auf Lager haben, mit Ski, Skiroller, Sprungschuhen und Anzügen kurzzeitig aushelfen.

Die **Skipräparation** erfolgt selbständig – wir „finishen“ aber die Langlaufski bei allen nationalen Wettkämpfen. Wachs kann zu Sonderkonditionen über uns bestellt werden. Eine Liste für empfohlenes Material bei Eintritt in das Schigymnasium kann beim zuständigen Trainer erfragt werden.

Kosten

Die jeweils gültigen Schul- und Heimbeiträge können bei der Verwaltung erfragt werden. Dieser Betrag enthält alle Kosten für Training und Kurse (32 Tage). Wettkämpfe werden von uns großteils betreut, sind aber mit dem jeweils zuständigen Verband abzurechnen.

Zusätzliche Kosten: Schanzen-, Hallen- und Loipengebühren, wenn wir nicht in Stams/Seefeld trainieren.

ÖSV-Kurse werden in unseren Kursplan integriert.

Sportliche Betreuung

Wir erstellen mit dir zusammen, aufbauend auf unserer langjährigen Erfahrung mit jugendlichen LeistungssportlerInnen, ein Mehrjahreskonzept, um deine bestmögliche Entwicklung in Stams und die Zeit darüber hinaus (!) zu ermöglichen. Dabei orientieren wir uns an deinen individuellen Stärken und Schwächen und sehen dich als wesentlichen Partner in diesem PROZESS.

Wir sind bemüht, eine möglichst durchgehende Betreuung (auch in Ferienzeiten) zu organisieren und begleiten dich beim täglichen Training, als auch den nationalen und internationalen Wettkämpfen. Dazu stehen wir in engem Kontakt mit den jeweiligen Verbänden, über die auch alle Nominierungen und Nennungen laufen.

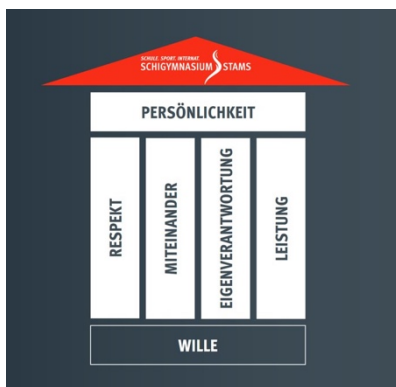
Was erwarten wir von Dir

Die wichtigste Eigenschaft, die du mitbringen solltest, ist dein Ehrgeiz/Wille. Schule und Sport zu verbinden ist nicht immer einfach, dafür braucht es Leidenschaft, Durchhaltevermögen und Einsatzbereitschaft.

Was kannst du von uns erwarten

Wir werden dich in deinem Bemühen, jeden Tag ein bisschen besser zu werden, tatkräftig unterstützen – dich fördern und fordern! Persönliche Gespräche, Zielvereinbarungen, individuelle Trainingsplanung, etc. sind gut bewährte Tools, um das Beste aus dir rauszuholen. Das Training in der Gruppe wird dir helfen, dein inneres Feuer immer weiter anzufachen und dich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Spirit of Stams



Der gesamte Mensch soll sich entwickeln, nicht nur der/die SportlerIn in dir – der/die autonome, eigenverantwortliche AthletIn ist das höchste angestrebte Ausbildungsziel! Sport ist für uns Leidenschaft – wir haben eine Berufung, nicht nur einen Beruf.

