

LANGLAUF und BIATHLON
AUFNAHMSPRÜFUNG-SCHULJAHR 2012/2013

Die Aufnahmeprüfung wird in zwei Teilen durchgeführt:

- TEIL I Erhebung der sportlichen Eignung
- TEIL II Schulische Eignungsprüfung (nur falls notwendig) und orthopädische Untersuchung für diejenigen, welche die sportliche Prüfung bestanden haben (es erfolgt eine gesonderte Einladung gegen Schulschluss)

PROGRAMM FÜR DIE SPORTLICHE EIGNUNGSPRÜFUNG

- ZEIT: **Dienstag 17. April 2012**
- ANREISE: Dienstag, 17. April 2012 bis 8,30 Uhr
Schigymnasium Stams
- UNTERKUNFT: Übernachtungsmöglichkeit: *Rietzer Hof in Rietz (ca.4km östl. von Stams) Tel.: 05262/66669 www.rietzehof.at*
- PROGRAMM: **Dienstag 17. April 2012 – 8,30 Uhr**
- Treffpunkt und Abgabe der Unterlagen im **Gymnastikraum** der Internatsschule für Schisportler Stams
- anschließend **Techniküberprüfung am Schnee:**
- Ortswahl je nach Schneelage, die Bewerber werden mit Bussen der Schule transportiert.

12,30 Uhr

Mittagessen im Internat

14,00 Uhr

Beginn der sportmotorischen Test

- *Gewandtheitslauf (Halle)*
- *Standweitsprung (Halle)*
- *Medizinballwurf (Halle)*
- *Kasten/Bumerang Test (Halle)*
- *10er Hopp (Sportplatz)*
- *3000m Bahn Lauf*

- *Biathlon: Anschlag stehend und liegen*

Für einige Aufnahmswerber könnte eine spiroergo -
metrische Untersuchung am Sport-Kreislaufinstitut
Innsbruck dazukommen. Termin nach Vereinbarung.

AUSRÜSTUNG: Trainingsbekleidung für das Gelände, Ski-und Hallentraining

Biathlon: Gewehr

Langlauf-Skiausrüstung, Wachs...
für beide Techniken

KOSTEN: Prüfungsgebühr € 25,-
Eventuell anfallende Übernachtungskosten sind selbst zu
tragen.

WICHTIG: Trainingsbücher mit Zusammenfassungen, sportmedizinische
Tests usw. bitte mitbringen!

Für weitere Informationen wenden sie sich bitte an die Schulleitung:

Tel.: 05263-6811 Sekretariat Claudia Kuen
Tel.: 0650-2705015 Jan Prokes
Tel.: 0699 15263609 Ossi Riedmann (Biathlon)

Mag. Jan Prokes
Spartenleiter Langlauf/Biathlon