

## **Aufnahmekriterien für alle Sparten**

### **für alle Sparten:**

- Sportmotorische Tests
- Orthopädische Untersuchung nach bestandener sportl. Aufnahmeprüfung

### **spartenspezifisch:**

#### Alpin

- Hindernislauf in der Turnhalle (1 Versuch auf Zeit)
- 3 Übungen aus den alpinen Basics des ÖSV; siehe: <http://www.oesv.at/leistungssport/nachwuchs/konditionstraining.html>
- 2 Slalomburchgänge auf Zeit mit Renntechnikbewertung
- 1 Riesenslalomburchgang auf Zeit mit Renntechnikbewertung
- 2 – 3 Freifahrten mit und ohne Bewegungsaufgabe, Technikbewertung
- Schigewandtheitslauf mit Super-G-Komponente auf Zeit, Bewertung der koordinativen Fähigkeiten durch mehrere Trainer (Sturzhelmpflicht!)

#### Snowboard

- Fähigkeiten und Fertigkeiten bei Pistentricks und Sprüngen
- Technikfahrten mit vorgegebenen Bewegungsaufgaben (gedriftete – geschnittene Schwünge; kurze – lange Radien; fakie - Fahrten;...)
- Geländefahrten

#### Schilanglauf und Biathlon

- 3000m Bahn Lauf
- Technikbewertung des Klassischen- und Skatingstils
- Biathlon: Anschlag stehend und liegend

#### Sprunglauf

- Schisprungwettbewerb auf der HS 75 Schanze in Seefeld
- 2400 m-Lauf (Überprüfung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit)

#### Nordische Kombination

- Schisprungwettbewerb auf der HS 75 Schanze in Seefeld
- Überprüfung der Langlauftechnik auf Schnee
- 1500 m-Lauf (Überprüfung spezieller Mittelstreckenausdauer)