

FAQ

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Sind die Trainingsgruppen der Gymnasiasten und Handelsschüler getrennt?

Nein. Die Trainingsgruppen für Konditions- und Schitraining sind unabhängig von der Schulform.

Wird bei den Trainingskursen Schulunterricht versäumt?

Nein. Die Trainingskurse sind mit der Schule abgestimmt. ÖSV Jugendkader und Landesverbände (TSV, VSV, ...) haben an den gleichen Tagen Training. Im Winter gibt es an den Samstagen keinen Unterricht. Zusätzlich gibt es Rennferientage, an denen kein Unterricht stattfindet.

Wann findet im Winter während der Schulwochen das Schitraining statt?

Dienstags und Mittwochs finden die Trainings am Vormittag statt. Am Nachmittag gibt es Schulunterricht. Auch an den verbleibenden Tagen ist ein Schitraining möglich. Dies wird je nach Bedarf am Nachmittag durchgeführt. Ansonsten steht ein Konditionstraining auf dem Programm.

Wie groß sind die Trainingsgruppen?

Kleine Gruppen von 5 bis 9 AthletInnen garantieren ein individuelles Konditionstraining. Derzeit sind bei den Mädchen und Burschen jeweils 6 Trainingsgruppen.

Gibt es auch noch zusätzliche Angebote?

Kooperation mit der UNI Innsbruck und dem ISAG in Natters; Physiotherapeuten im Haus; Mentaltraining; Skilehrerausbildung; Ernährungskonzepte

Was wird bei der Aufnahmeprüfung verlangt?

Kondition: Hindernislauf, Gattertest, 3 Übungen aus den alpinen Basics des ÖSV, Kastentest, Kraftmessplatte

Schi: 2 Slalomdurchgänge auf Zeit mit Renntechnikbewertung
1 Riesenslalomdurchgang auf Zeit mit Renntechnikbewertung
2-3 Freifahrten mit Bewegungsaufgaben, Technikbewertung
Schigewandheitslauf mit Super-G Komponenten auf Zeit und Technik

Wie hoch ist der Schul- und Heimkostenbeitrag?

640 € für inländische Schülerinnen; 10 Monate sind zu bezahlen