

## Aufnahmekriterien für alle Sparten

### für alle Sparten:

- Sportmotorische Tests
- Orthopädische Untersuchung nach bestandener sportlicher Aufnahmeprüfung

### spartenspezifisch:

#### Schi Alpin

- Hindernislauf in der Turnhalle (1 Versuch auf Zeit)
- Übungen aus den alpinen Basics und Ski Austria Powertests; siehe Aufnahmeprüfung Alpine Basics: <https://www.schigymnasium-stams.at/sport/schi-alpin/>
- 2 Slalomdurchgänge auf Zeit mit Renntechnikbewertung
- 2 Riesenslalomdurchgänge auf Zeit mit Renntechnikbewertung
- 2 – 3 Freifahrten mit Bewegungsaufgaben, Technikbewertung

#### Freestyle (Freeski, Snowboard Freestyle, SBX)

- Fähigkeiten und Fertigkeiten im Gelände sowie sichere Pistenfahrtechnik
- Technikfahrten mit vorgegebenen Bewegungsaufgaben
- (z. B. gedriftete und geschnittene Schwünge, kurze und lange Radien, Switch/Rückwärtsfahren, fakie – Fahrten, ...)
- Pistentricks und ein der Altersstufe entsprechendes Fertigniveau im Springen über verschiedene Kicker und Rails
- SBX: zusätzliche Anforderungen in Linienwahl, Kurven- und Driftdynamik, Grundspeer sowie Stabilität in variablen Geländeformen

#### Schilanglauf und Biathlon

- 3000m Bahn Lauf
- Technikbewertung des Klassischen- und Skatingstils
- Biathlon: Anschlag stehend und liegend

#### Sprunglauf

- Schisprungwettbewerb auf der HS 75 Schanze in Seefeld
- 2400 m-Lauf (Überprüfung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit)

#### Nordische Kombination

- Schisprungwettbewerb auf der HS 75 Schanze in Seefeld
- Überprüfung der Langlauftechnik auf Schnee
- 3000 m-Lauf (Überprüfung spezieller Mittelstreckenausdauer)