

AUFNAHMEPRÜFUNG FREESTYLE

Snowboard Freestyle · Freeski · Snowboard Cross — Schuljahr 2027/28

TERMIN**08.03.2027**

Montag, Anreise bis
08:30

ORT**Stams**

und Schigebiet
Nordkette

KOSTEN**€ 50**

bar, inkl. Essen und
Liftkarte

ERGEBNIS**7 Tage**

sportliche Prüfung;
Zusage Schulplatz bis
Anfang April

ZWEI PRÜFUNGSTEILE**Teil 1 · Sportliche Eignung**

Sportmotorische Tests in Stams und
sportartspezifische Prüfung im Schigebiet.

Teil 2 · Orthopädie

Alle sportlich positiv Beurteilten werden zur
orthopädischen Eingangsuntersuchung
eingeladen, bei Bedarf zusätzlich zu einem
schulischen Diagnose-Check.

ABLAUF AM PRÜFUNGSTAG

08:30 Treffpunkt Aula: Anwesenheit, Informationen, Prüfungsbeitrag. Danach werden Eltern und Begleitpersonen verabschiedet.

09:00 Sportmotorische Leistungserhebung in den Sportstätten der Schule

10:30 Gemeinsame Abfahrt zur Nordkette (organisiert die Schule)

Mittag Sportartspezifische Prüfung im Schigebiet

15:00 Voraussichtliches Prüfungsende

16:00 Voraussichtliche Ankunft in Stams

AUSRÜSTUNG

- Freestyleboard bzw. Freeski-Ausrüstung inkl. Skistöcke, komplette Schneebekleidung, Helm
- Trainingsbekleidung für Halle und Freiluft, Laufschuhe
- Hallenturnschuhe: keine schwarzen Sohlen, kein grobes Profil

Stefan Hanser · Spartenleitung Freestyle · +43 (0)664 9142320 · s.hanser@tsn.at

Das Ergebnis kann auch telefonisch abgefragt werden.

Für alle Disziplinen:

- Motivationsschreiben (eine A4-Seite): Warum will ich an das Schigymnasium Stams? Was sind meine Ziele?
- Technikfahrten und Bewegungsabläufe auf der Piste

01 SNOWBOARD FREESTYLE

Bewerbe: zwei Bewerbe · FIS-Juniors oder Völley Rälley

	JUNGS	MÄDCHEN
Kicker	alle 180er · alle 360er · drei 540er	alle 180er · zwei 360er
Rails	• FS 50/50 und BS 50/50 mit FS 180 und BS 180 out • FS 180 und Cab 180 on • BS Boardslide • Frontlip oder Fronttail	• FS 50/50 und BS 50/50 mit FS 180 und BS 180 out • BS Boardslide • Frontlip oder Fronttail

02 FREESKI

Bewerbe: zwei Bewerbe · FIS-Juniors

	JUNGS	MÄDCHEN
Kicker	alle 180er · alle 360er · drei 540er	alle 180er · drei 360er
Rails	• Railslide links und rechts • alle 270er off links und rechts (Front- und Backswaps) • Switch on links und rechts	• Railslide links und rechts • alle 270er off • Switch on links und rechts

03 SNOWBOARD CROSS

Bewerbe: zwei Bewerbe · NASH (Next Austrian Snowboard Hero), Alpencup oder ÖM

	JUNGS UND MÄDCHEN
Strecke	• Linienwahl • Kurven- und Driftdynamik • Grundspeer • Stabilität in variablen Geländeformen (Wellen, Steilkurven)
Sprünge	• gerade Sprünge über verschiedene Kicker, kontrolliert mit Speed • Wellen und Rollers sauber absorbieren und pumpen

Stefan Hanser · Spartenleitung Freestyle · +43 (0)664 9142320 · s.hanser@tsn.at

Das Ergebnis kann auch telefonisch abgefragt werden.