SCHIGYMNASIUM STAMS

„Stamser Schüler- und AbsolventInnen sind in den ÖSV- und Landeskadern stark vertreten und erkämpften bisher 51 olympische und 91 WM Medaillen.“

SCHULE. SPORT. INTERNAT.
SCHIGYMNASIUM STAMS

DIE TRAINER/INNEN



Mag. Günter Obkircher
Spartenleiter Schi Alpin Damen



Bernhard Gundolf, MSc.



Anne Hofherr, BSc.



Florian Melmer, MSc.



Mag. Peter Obkircher



Mag[a]. Alexandra Scheyer, BSc.



Markus Schiestl

INFOS & KONTAKT

Günter Obkircher – g.obkircher@tsn.at

Folge uns auf Facebook & Instagram
Schigymnasium Stams – Schi Alpin

www.schigymnasiumstams.at

SCHULE. SPORT. INTERNAT.
SCHIGYMNASIUM STAMS

SCHI ALPIN DAMEN





- Regenerationsmöglichkeiten (Schwimmbad, Sauna, Infrarotkabinen, einzelne Regenerationstage in der Wettkampfphase)
- Trainingssteuerung mit Kraftmessplatte
- Physiotherapie
- Mentaltraining
- Ernährungskonzept
- Neu umgebaute Doppelzimmer
- Das Internat ist auch an Wochenenden geöffnet
- Freizeitmöglichkeiten (Billard, Tischtennis, Tennis, Tischfußball, Schwimmbad, Sauna uvm.)
- Skilehrerausbildung über den Tiroler Skilehrerverband
- Trainingstherapeutin für den konditionellen und skitechnischen Aufbau nach Verletzungen



FÜR DIE SIEGER VON MORGEN

Wir schaffen eine solide Basis für deine Zukunft. Unser TrainerInnen-Team unterstützt dich mit Kompetenz, Erfahrung und Motivation. Deine persönliche Entwicklung ist uns wichtig. Training mit den besten AthletInnen hilft dir bei der Umsetzung deiner Ziele und gibt dir Orientierung.

WIR BIETEN

- Variation der Trainingsgebiete
- Kurze Reisewege in der Trainingsperiode
- Training in Kleingruppen
- Trainingsangebot in den Ferienzeiten
- Rennbetreuung
- TrainerInnen mit höchstem Ausbildungsniveau
- Krafträume, Gymnastik- und Turnsäle



„Du kannst die Zukunft verändern, mit dem was du heute tust."