

# SCHI ALPIN DAMEN



*„Stamser Schüler-  
und AbsolventInnen  
sind in den ÖSV-  
und Landeskadern  
stark vertreten und  
erkämpften bisher  
48 olympische und  
88 WM Medaillen.“*



## ***FÜR DIE SIEGER VON MORGEN***

Wir schaffen eine solide Basis für deine Zukunft. Unser TrainerInnen-Team unterstützt dich mit Kompetenz, Erfahrung und Motivation. Deine persönliche Entwicklung ist uns wichtig. Training mit den besten AthletInnen hilft dir bei der Umsetzung deiner Ziele und gibt dir Orientierung.

## ***WIR BIETEN***

- ▶ Variation der Trainingsgebiete
- ▶ Kurze Reisewege in der Trainingsperiode
- ▶ Training in Kleingruppen
- ▶ Trainingsangebot in den Ferienzeiten
- ▶ Rennbetreuung
- ▶ TrainerInnen mit höchstem Ausbildungsniveau
- ▶ Krafträume, Gymnastik- und Turnsäle


- ▶ Regenerationsmöglichkeiten (Schwimmbad, Sauna, Infrarotkabinen, einzelne Regenerationstage in der Wettkampfphase)
- ▶ Trainingssteuerung mit Kraftmessplatte
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Mentaltraining
- ▶ Ernährungskonzept
- ▶ Neu umgebaute Doppelzimmer
- ▶ Das Internat ist auch an Wochenenden geöffnet
- ▶ Freizeitmöglichkeiten (Billard, Tischtennis, Tennis, Tischfußball, Schwimmbad, Sauna uvm.)
- ▶ Skilehrerausbildung über den Tiroler Skilehrerverband
- ▶ Spezialtrainerin für den konditionellen und skitechnischen Aufbau nach Verletzungen



BETA  
WELLNESS

Ski Austria

SCHIGYMNASIUM STAMS



*„Du kannst die  
Zukunft verändern,  
mit dem was  
du heute tust.“*

**DIE TRAINER/INNEN**



**Mag. Günter Obkircher**  
Spartenleiter Schi Alpin Damen



**Bernhard Gundolf, MSc.**



**Anne Hofherr, BSc.**



**Mag. Alfred Lener**



**Florian Melmer, MSc.**



**Mag. Peter Obkircher**



**Mag<sup>a</sup>. Alexandra Scheyer**



**Markus Schiestl**

**INFOS & KONTAKT**

Günter Obkircher – [g.obkircher@tsn.at](mailto:g.obkircher@tsn.at)



Folge uns auf Facebook & Instagram  
Schigymnasium Stams – Schi Alpin