

# SCHI ALPIN HERREN



*„Stamser Schüler-  
und AbsolventInnen  
sind in den ÖSV-  
und Landeskadern  
stark vertreten und  
erkämpften bisher  
48 olympische und  
88 WM Medaillen.“*



## **FÜR DIE SIEGER VON MORGEN**

Wir schaffen eine solide Basis für deine Zukunft. Unser TrainerInnen-Team unterstützt dich mit Kompetenz, Erfahrung und Motivation. Deine persönliche Entwicklung ist uns wichtig. Training mit den besten AthletInnen hilft dir bei der Umsetzung deiner Ziele und gibt dir Orientierung.

## **WIR BIETEN**

- ▶ Variation der Trainingsgebiete
- ▶ Kurze Reisewege in der Trainingsperiode
- ▶ Training in Kleingruppen
- ▶ Trainingsangebot in den Ferienzeiten
- ▶ Rennbetreuung
- ▶ TrainerInnen mit höchstem Ausbildungsniveau
- ▶ Krafträume, Gymnastik- und Turnsäle

- ▶ Regenerationsmöglichkeiten (Schwimmbad, Sauna, Infrarotkabinen, einzelne Regenerationstage in der Wettkampfphase)
- ▶ Trainingssteuerung mit Kraftmessplatte
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Mentaltraining
- ▶ Ernährungskonzept
- ▶ Neu umgebaute Doppelzimmer
- ▶ Das Internat ist auch an Wochenenden geöffnet
- ▶ Freizeitmöglichkeiten (Billard, Tischtennis, Tennis, Tischfußball, Schwimmbad, Sauna uvm.)
- ▶ Skilehrerausbildung über den Tiroler Skilehrerverband
- ▶ Spezialtrainerin für den konditionellen und skitechnischen Aufbau nach Verletzungen





*„Du kannst die  
Zukunft verändern,  
mit dem was  
du heute tust.“*

## **DIE TRAINER**



**Mag. Thomas Reiter**  
Spartenleiter Schi Alpin Herren



**Fabian Geisler**



**Mag. Jürgen Kriechbaum**



**Joachim Mitteregger, B.Ed.**



**Stefan Schwab, MSc.**



**Mag. Niklas Tropper**



**Annalena Wechselberger MSc.**

## **INFOS & KONTAKT**

Thomas Reiter – [t.reiter@tsn.at](mailto:t.reiter@tsn.at)



Folge uns auf Facebook & Instagram  
Schigymnasium Stams – Schi Alpin