

SCHULE. SPORT. INTERNAT.

SCHIGYMNASIMUM  STAMS

WILLKOMMEN KOMMEN IN STAMS!



Impressum:

Internatsschule für SchisportlerInnen
 Oberstufenrealgymnasium und
 Handelsschule mit Öffentlichkeitsrecht
 Hptm.-Kluibenschedl-Str. 2, 6422 Stams
 Tel. 05263/6811-0
 ZVR 579324389

Redaktion: Schigymnasium Stams

Gestaltung: Tina Spindlegger

Druck:

Fotocredit/Bildnachweise:

Günter Richard Wett, Tirolfoto – Erich Spiess,
 Schirmer Johannes, GEPA, EXPA, ÖSV

Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

BILDUNG ERFOLG LEBEN

- 5 **VORWORT**
- 6 **GESCHICHTE**
- 10 **ZIELE**
- 12 **SCHULE**
 Schulsystem
 Handelsschule
 Oberstufenrealgymnasium
- 22 **SPORT**
 Unser Angebot
 Ski Alpin
 Biathlon/Langlauf
 Nordische Kombination
 Freestyle
 Sprunglauf
- 44 **LEBEN**
 Internat
 Tagesablauf
 Verpflegung
 Wohnstätten
- 58 **ALLGEMEINES/TERMINE**

MEHR ALS 55 JAHRE VERANT- WORTUNG FÜR DEN SPITZEN- SPORT VON MORGEN.



VORWORT

*Liebe Stams-Interessierte,
geschätzte Eltern,
sehr geehrte Damen
und Herren.*



Unsere Arbeit an der Internatsschule für SchisportlerInnen in Stams gibt jungen Talenten die Möglichkeit, ihre sportliche Entwicklung mit dem Abschluss einer schulischen Ausbildung zu verbinden.

Diese beiden Zielsetzungen werden in Stams durch sehr gut ausgebildetes Personal und laufend weiterentwickelten Konzepten verfolgt. Unsere Werte und die langjährige Erfahrung sollen jederzeit spürbar sein.

Die infrastrukturelle Ausstattung ermöglicht uns ein sehr effizientes Arbeiten und gibt uns die Flexibilität, rasch auf sich verändernde Voraussetzungen zu reagieren.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen einen Eindruck vermitteln, wie die Ausbildung in Stams funktioniert und welche Schwerpunkte wir in unserer täglichen Arbeit verfolgen.

Mag. Harald Haim
Direktor

Von anfänglichen Startschwierigkeiten, über die ersten großen Medaillengewinne bis hin zur erfolgreichen und weltweit bekannten Kaderschmiede für Ski- und Snowboardasse von Morgen, ist unsere Geschichte vor allem durch Eifer, Optimismus und Zusammenhalt geprägt.



1967/68

Eröffnung des Schigymnasiums Stams – Die ersten Schüler sind nur männlich und Alpinsportler. Ein Jahr

später werden die ersten fünf Mädchen aufgenommen.

In den folgenden Jahren kommen weitere Disziplinen dazu wie Schispringen, Nordische Kombination und Langlauf.

1976

Die ersten Olympiamedaillen für Stamser Sportler werden durch Karl Schnabl und Toni Innauer bei den Olympischen Spielen in Innsbruck eingefahren.



1980/81

Das erste Schuljahr im neu errichteten Gebäude kann beginnen.





1988

Erfolgreiche Olympische Spiele in Calgary: 4 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze durch Stamser AbsolventInnen.

1990

Die neue Schisprungschanze wird eröffnet.



1997/98

Beginn der Physiotherapie im Haus.



Beginn der bislang weltweit längsten sportmotorischen Leistungsdiagnostik, die es uns ermöglicht, individuelle und ideale Trainingsprogramme zu erstellen.

2001

Alpine Ski-WM in St. Anton mit 1x Gold und 4x Silber.
Nordische Ski-WM in Lahti mit 1x Gold, 1x Silber und 3x Bronze.



Beginn des Mentaltrainings in Stams.



2002

Beginn des Projekts eLearning am Schigymnasium.

2005/06

Fertigstellung und Eröffnung der neuen Sportstätten.



2006

Bei den Olympischen Winterspielen in Turin gewinnen die AbsolventInnen des Schigymnasiums Stams 9 Gold-, 5 Silber- und 3 Bronzemedailles.

2007/08

Sanierung und Erweiterung des Mädcheninternats.

2010/11 und 2019

Sanierung der Schisprungschanzen.



2019 bis 2021

Generalsanierung und Erweiterung des Burscheninternats;
Sanierung Schwimmbad,

Speisesaal und Lern- und Freizeitbereich;
Neubau Gerätehaus mit WC-Anlagen am Sportplatz;

AKTUELLER MEDAILLENSPIEGEL

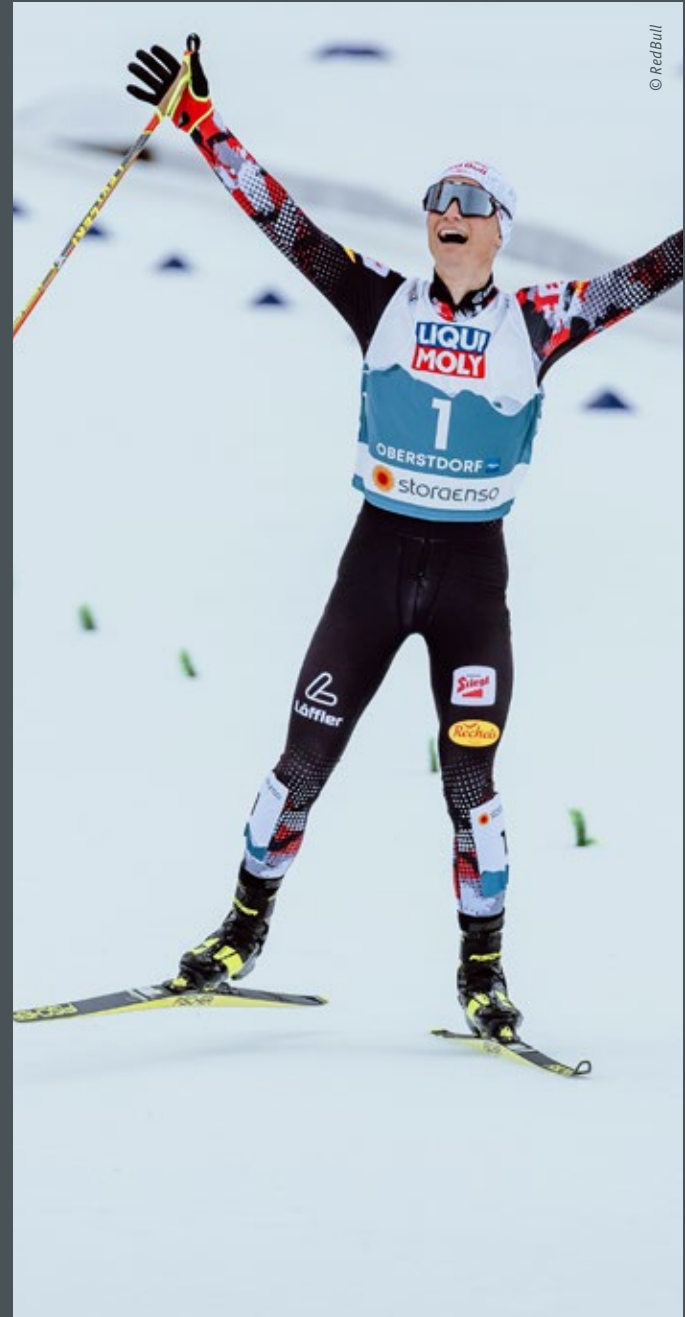
143 Gold-, 166 Silber- und 149 Bronzemedailles bei Olympischen Winterspielen und Weltmeisterschaften.

*Bildungsziel der Schule ist das Hin-
führen zur sportlichen Höchstleistung
in der jeweiligen Sparte und das
Erreichen eines Schulabschlusses in
der jeweiligen Schulform.*

Leistungsbereitschaft, Trainingseifer und Durch-
haltevermögen sind wesentliche Voraussetzungen.
Auf Grund der sportlichen Belastungen und des
dadurch bedingten zeitlichen Aufwandes er-
fordert die Schule überdurchschnittlichen Einsatz.

*„Während meiner
Schulzeit in Stams
habe ich Menschen
kennengelernt, die
mich geprägt haben
und so manch einer
ist ein Freund fürs
Leben geworden!“*

JOHANNES LAMPARTER



© Red Bull



*Die Internatsschule für SchisportlerInnen
bietet zwei Ausbildungszweige an.
Eine Handelsschule und ein Oberstufen-
realgymnasium.*

SCHULE



BILDUNGSaufTRAG

→ Abschluss der jeweiligen Schulform mit der Abschluss- bzw. der Reifeprüfung

Da die sportliche Ausbildung der SchülerInnen sehr zeitintensiv ist, dauert die Handelsschule bzw. das Oberstufenrealgymnasium jeweils um ein Jahr länger als an Regelschulen.

UNTERRICHTSZEITEN

→ sind den sportlichen Bedürfnissen angepasst

Während der Vorbereitungszeit auf die Wettkampfsaison im Herbst und während der Wettkampfsaison selbst wird die Unterrichtszeit reduziert. Der so entfallene Unterricht wird durch verschiedene organisatorische Maßnahmen nachgeholt (z.B. Unterricht an Samstagen vor und nach der Wettkampfsaison).

UNTERRICHTSFORM

→ Leistungsstufensystem

Das hat für die SchülerInnen den Vorteil, dass bei negativem Abschluss eines oder mehrerer Gegenstände am Ende des Schuljahres (bzw. nach der Wiederholungsprüfung) nicht die ganze Klasse wiederholt werden muss. Die negativ abgeschlossenen Gegenstände werden neuerlich besucht oder können in späterer Folge mittels Externistenprüfung nachgeholt werden. In den positiv abgeschlossenen Fächern kann in die nächste

Klasse bzw. Leistungsstufe aufgestiegen werden.

FÖRDERKURSE

→ für SchülerInnen, die aus sportlichen Gründen oder verletzungsbedingt überdurchschnittlich hohe Absenzen haben

Sie finden teilweise vor, hauptsächlich aber nach der Wettkampfsaison an zwei Tagen pro Woche nachmittags statt. Während dieser Zeit wird der Trainingsumfang reduziert. Das Erreichen des Bildungszieles im jeweiligen Schuljahr wird dadurch realistisch.

E-LEARNING

Über unsere Lernplattform können sich SchülerInnen jederzeit über das Schulgeschehen informieren, Lerninhalte abrufen und sich das notwendige Wissen aneignen.

ABSCHLUSS

→ Zeugnisse sind von allen öffentlichen Institutionen anerkannt und denen der Bundesschulen gleichwertig

Nach erfolgreichem Abschluss der Handelsschule kann in Zusammenarbeit mit der Bildungseinrichtung KADA die Berufsreifeprüfung abgelegt werden.

Vorbereitungskurse werden in Form von Blockunterricht in Stams abgehalten. Die Berufsreifeprüfung ermöglicht den Zugang zu allen weiterführenden Studien im Inland.



Entdecke die
Übungsfirma
unserer
Handelsschüler



HANDELSCHULE

*Wenn aus Bildung ZUKUNFT wird!
Diese Ausbildung ermöglicht sowohl
den Einstieg in die Berufspraxis als
auch den Weg zum Studium.*



AUFNAHMEBEDINGUNGEN

Positiver Abschluss einer AHS-Unterstufe oder der Neuen Mittelschule, vertiefte Allgemeinbildung bzw. Beurteilung grundlegende Allgemeinbildung mindestens „Befriedigend“.

AUFNAHMEPRÜFUNG

In den Hauptfächern, Deutsch, Englisch und Mathematik, wenn die Aufnahmebedingungen nicht erfüllt werden bzw. die Muttersprache nicht Deutsch ist.

AUSBILDUNGSDAUER

4 Jahre

ABSCHLUSS

Abschlussprüfung
(Ablegung in mehreren Teilen möglich).

Informationen zu den Berechtigungen nach erfolgreicher Abschlussprüfung finden Sie im Downloadbereich auf unserer Homepage sowie auf Seite 15 (KADA).



Mit abgeschlossener Reifeprüfung am Oberstufenrealgymnasium ist man berechtigt an Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen und Akademien zu studieren.



AUFNAHMEBEDINGUNGEN

Positiver Abschluss einer AHS-Unterstufe oder der Neuen Mittelschule, vertiefte Allgemeinbildung bzw. Beurteilung grundlegende Allgemeinbildung mindestens „Gut“.

AUFNAHMEPRÜFUNG

Deutsch, Englisch und Mathematik, wenn die Aufnahmebedingungen nicht erfüllt werden bzw. die Muttersprache nicht Deutsch ist.

AUSBILDUNGSDAUER

5 Jahre

ABSCHLUSS

Reifeprüfung (Ablegung in mehreren Teilen möglich).





Unser duales Ausbildungskonzept aus Schule und Sport stellt den Menschen in den Mittelpunkt, weil individuelle Bestleistungen nur als Ausdruck der Gesamtpersönlichkeit der SportlerInnen verstanden werden können.

SPORT

Wir bilden unsere SchülerInnen in kleinen Gruppen mit dem Rückhalt eines großen Netzwerkes aus. Unsere Infrastruktur hilft uns beim Erreichen unserer Ziele.



Homogene Trainingsgruppen von 5 – 8 AthletenInnen



Schneetraining in Kursform und als Vormittagstraining im Winter



Beste Trainingsbedingungen in umliegenden Skigebieten für alle Sparten



Moderne Trainingsstätten für Sommer- und Wintertraining in Stams



Mentaltraining und Soziales Lernen durch erfahrene SpezialistInnen im Haus



Wettkampfbetreuung durch die SchultrainerInnen



Medizinische Betreuung und Beratung in Prävention und Trainingssteuerung



3 Mal pro Woche Physiotherapie an der Schule



Kooperationen mit Universitäten und ExpertInnen für Fortbildungen und zur Weiterentwicklung der Trainingsqualität



Sportgerechtes Ernährungskonzept



Flexibilität in der Wahl des Trainingsortes durch großen Fuhrpark

**IN EINEM JAHR WERDEN
CA. 25.000 SPRÜNGE
AUF UNSEREN BEIDEN
SCHANZEN ABSOLVIERT.**





„RUND EIN DRITTEL DES ALPINEN DAMEN- UND HERRENKADERS DES ÖSV SIND AKTUELLE UND EHEMALIGE SCHÜLER/INNEN DES SCHIGYMNASIUMS STAMS.“



SKI ALPIN

*Die Pioniersparte an der Internat-
schule für SchisportlerInnen,
Schi Alpin, ist mit 12 Trainings-
gruppen, sechs Damen- und sechs
Herrengruppen, die zahlenmäßig
größte. Unsere AbsolventInnen
konnten bereits 48 olympische und
88 WM Medaillen erringen.*

Die Anwendung aktueller Trainingsmethoden und –mittel zur effizienten Konditionssteuerung ist ein zentrales Anliegen. Sportmotorische und sportmedizinische Tests, Mentaltraining, ein abgestimmtes Ernährungskonzept, präventives Leistungstraining, Hantelschulungen und eine physiotherapeutische Betreuung unterstützen das individuelle Training.

Die Qualität des Skitrainings wird durch die Variation verschiedener Gletscherskigebiete und Kunstschnepisten optimiert. Für die skitechnische Ausbildung ist unser qualifiziertes und erfahrenes TrainerInnen-Team verantwortlich. Gezielte Rennvorbereitungen werden durch flexible Wintertrainings ermöglicht.

Die enge Zusammenarbeit mit dem ÖSV und den Landesverbänden ist Teil unserer Philosophie.



BIATHLON KOMBINIERT AUSDAUER UND PRÄZISION IN SIEBEN VERSCHIEDENEN DISZIPLINEN UND FORDERT VON DEN ATHLETINNEN EINE BESONDERE BANDBREITE AN KOMPETENZEN.



BIATHLON/LANGLAUF

Der Weg an die Spitze erfordert langfristige Konzepte und eine ständige Entwicklung.

Wir wollen talentierte Langläufer- und BiathletInnen bei diesem langfristigen Aufbau unterstützen und ihnen helfen, ihre individuellen Höchstleistungen zu erreichen.

Im Vordergrund steht dabei **die Schaffung einer soliden Basis im konditionellen, technischen und psychischen Bereich** unter Berücksichtigung der individuellen und gesundheitlichen Leistungsgrenzen der SportlerInnen. Es ist uns auch ein Anliegen, den SportlerInnen **Hintergrundwissen** zu vermitteln und diese zu **selbstständigen und mündigen AthletInnen** zu erziehen.

Mit viel Erfahrung, sportwissenschaftlicher Trainingsunterstützung, sportmedizinischer Betreuung und enger Zusammenarbeit mit dem ÖSV und den Landesverbänden wollen wir den hohen Ansprüchen gerecht werden.

An indoor swimming pool with a curved concrete ceiling and walls. The pool is filled with clear blue water. Sunlight streams in from a large window on the left, creating a bright reflection on the water's surface. A stainless steel ladder is visible on the right side of the pool. The text "TRAINING - REHABILITATION - FREIZEIT" is overlaid on the right side of the pool.

*TRAINING -
REHABILITATION -
FREIZEIT*



DIE KOMBINIERER MÜSSEN ZWEI GEGENSÄTZLICHE SPORTARTEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU BEHERRSCHEN – SCHISPRINGEN UND LANGLAUFEN.



NORDISCHE KOMBINATION

Der Spagat, gleichzeitig Schnellkraft für das Schispringen und Ausdauer für den Langlauf zu trainieren, ist für uns eine Herausforderung, die wir mit modernen Trainingsmethoden optimal bewältigen.

Unseren Trainingsgruppen stehen eine weltweit einzigartige moderne Infrastruktur und ein umfassendes Betreuungskonzept (Schule, Internat, Sport) zur Verfügung. Sommer wie Winter findet man in Stams und Umgebung beste Trainingsmöglichkeiten vor. Kurze Wege werden durch Sprungschanzen, Loipen und Skirollerstrecken in unmittelbarer Nähe gewährleistet. Turnhallen, Krafräume und ein Labor für die Leitungsdiagnostik ergänzen das umfangreiche Angebot.

Unser Ausbildungskonzept orientiert sich an einem mehrjährigen ganzheitlichen Aufbauplan, welcher der Persönlichkeitsentwicklung als auch der sportlichen Ausbildung gleichermaßen Aufmerksamkeit schenkt. Gruppenübergreifendes Training, Kooperation und tägliche Leistungsbereitschaft stellen die Eckpfeiler unserer Zusammenarbeit dar.

Durch die enge Zusammenarbeit mit dem ÖSV, ausländischen Skiverbänden und den Landesskiverbänden ist eine ganzjährige Betreuung auf allen Leistungsstufen möglich.



**„ERFOLG IST KEIN ZUFALL.
ES IST DAS ERGEBNIS VON
HALTUNG, DISZIPLIN UND
EINER STARKEN UMGEBUNG.“**



FREESTYLE

Train Smart. Learn strong. Live Stams.

Freeski, Snowboard Freestyle und Snowboardcross - wer hier durchstarten will, findet in Stams die besten Voraussetzungen: eine starke schulische Basis und ein professionelles Trainingsumfeld.

WAS DICH BEI UNS ERWARTET:

Train smart

Persönliche Betreuung, individuelle Lern- und Trainingspläne - abgestimmt auf deine Ziele und Stärken.

Learn strong

Zwei anerkannte Schulformen (ORG & Handelsschule) mit sportgerechter Stundenplanung, E-Learning und Lernbegleitung.

Live Stams

Modernes Internat, enge Betreuung, gesundes Umfeld und eine starke Gemeinschaft - für eine ganzheitliche Entwicklung.

UNSERE VISION:

Wir glauben an eine Ausbildung, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Sportliche Exzellenz entsteht nicht durch Druck, sondern durch Vertrauen, Struktur - und Leidenschaft.



**EIN(E) STAMSER
SCHÜLER/IN TRAINERT
MINDESTENS
3 STUNDEN TÄGLICH.**





**„STAMS SEHE ICH ALS FLAGGSCHIFF
– ALS FLAGGSCHIFF VON ALL DEN
EINRICHTUNGEN, DIE SCHULE
UND SPORT UNTER EINEN HUT ZU
BRINGEN HABEN.“**

Karl Schnabl




SPRUNGLAUF

Aus den Erfolgen unserer AbsolventInnen konnten wir viele Erfahrungen sammeln, jedoch mindestens genauso viel konnten wir aus den Misserfolgen mitnehmen.

Wir lernen täglich, dass jede Zeit ihre Sieger und Siegerinnen hat und dass Inhalte und Methoden sich ändern und stetig angepasst werden müssen.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, arbeitet an der Internatsschule für SchisportlerInnen ein engagiertes Trainerteam. Jeder Einzelne von ihnen war selbst Schüler dieser Institution und durfte die Stamser Lebensschule erfahren, wodurch bei gemeinsamen Problemlösungen mit den AthletenInnen auf ein nicht zu unterschätzendes Repertoire an Erfahrung zurückgegriffen werden kann!

Heute sind die Betreuer dafür zuständig, in enger Kooperation mit den einzelnen Landesverbänden und dem ÖSV, die Qualität der Trainingsarbeit möglichst hoch zu halten. Dabei werden durch ständige Trainingskontrollen und der Zusammenarbeit mit den Sportuniversitäten, Trainingsinhalte und -methoden kritisch hinterfragt, neue Lösungsansätze erarbeitet und diese im Sinne einer qualitativ hochwertigen Trainingsarbeit wieder in den täglichen Trainingsprozess eingebaut.



**UNSER FUHRPARK
UMFASST IM SCHNITT
22 FAHRZEUGE.**



**UM UNSEREN ÖKOLOGISCHEN
FINGERABDRUCK ZU VERRINGERN,
SETZEN WIR FÜR KURZSTRECKEN
EIN E-AUTO EIN.**

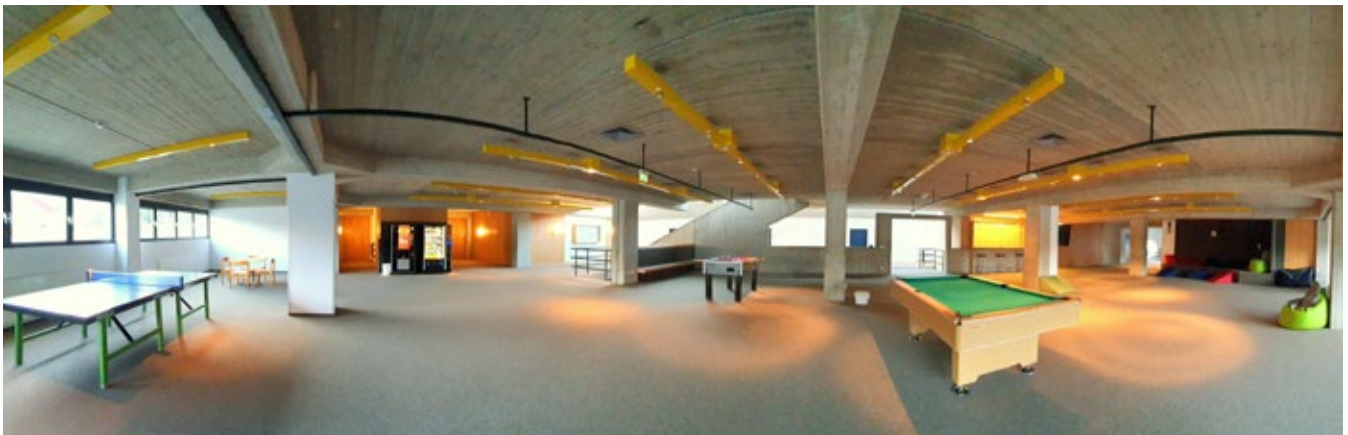


Das Internat stellt neben der Schule und dem Sport die dritte Säule dar, die das System „Internatsschule für SchisportlerInnen Stams“ trägt.

LEBEN

Derzeit kümmern sich 17 ErzieherInnen um die Anliegen unserer SchülerInnen. Die meisten unserer ErzieherInnen sind zugleich LehrerInnen oder TrainerInnen, sodass die Vernetzung mit den Bereichen Schule und Sport perfekt gegeben ist.

Die ErzieherInnen stehen an der Schnittstelle zwischen Schule, Sport und Elternhaus und sehen ihre Aufgabe im Hinleiten der SchülerInnen zu eigenverantwortlichen, selbständigen jungen Erwachsenen. Neben gemeinsamen Aktivitäten in der Freizeit nimmt die individuelle Lernbetreuung eine wichtige Rolle ein. Zusammen mit den einzelnen ErzieherInnen stehen den SchülerInnen auch „Buddys“ (ältere SchülerInnen) zur Seite, die ihnen den Um- und Einstieg in Stams erleichtern sowie bei Schwierigkeiten helfen.





**EIN STAMSER
ZIMMER HAT
MIND. 27 m²**



Da unsere Schülerinnen und Schüler nicht nur hier zur Schule gehen, sondern auch trainieren, muss der Tagesablauf strukturiert sein.

Im Normalfall sieht das dann so aus, wie es auf dem nebenstehenden Plan beschrieben ist. Doch dieser Tagesablauf trifft bei weitem nicht auf alle Tage des Schuljahres zu. Denn während der Trainingskurse und Rennferien findet kein Unterricht statt und somit sind die AthletInnen natürlich größtenteils auch nicht im Internat. Dafür „dürfen“ sie dann im Herbst und im Frühjahr auch an den Samstagen die Schulbank drücken.

Von Dezember bis März drehen wir den Plan an manchen Tagen auch um, damit die Schnee- bzw. Trainingsverhältnisse optimal genutzt werden können. Somit findet das Training dann am Vormittag und der Unterricht nachmittags statt.

Unsere Internate sind – abgesehen von den Unterrichtszeiten – zum Großteil auch während der freien Wochenenden geöffnet.



6:45 – 7:15 Vorbereitung auf den Tag



7:00 – 7:30 Frühstück



7:40 – 13:05 Unterricht



12:15 – 13:30 Mittagessen



13:30 – 18:45 Training/Freizeit



18:00 – 19:00 Abendessen



19:30 – 21:00 Ruhezeit/Studium



21:00 – 22:00 Freizeit



ab 22:00 Nachtruhe



Leistung optimieren – richtig ernähren

Bedarfsgerechte Ernährung ist nicht nur für die körperliche Entwicklung ausschlaggebend, sondern auch für die kognitiven Fähigkeiten maßgeblich. Eine fundierte sportspezifische Kost ist in Stams Standard.

Dem Schigymnasium Stams ist es ein nachhaltiges Anliegen, zukünftige SpitzensportlerInnen zu einem fairen Ernährungsverhalten hinzuführen.

Wir stehen für:

*saisonal – regional – optimal
Gesundheit – Leistung – Ehrlichkeit*





MÄDCHENINTERNAT

Der Großteil der Mädchen ist im Mädcheninternat untergebracht, das über eine Vielzahl an Freizeiteinrichtungen sowie einen einzigartigen Erholungsbereich mit Sauna und Infrarotkabine verfügt. Das Mädcheninternat steht direkt neben den Leichtathletikanlagen.

INTERNAT HAUPTHAUS

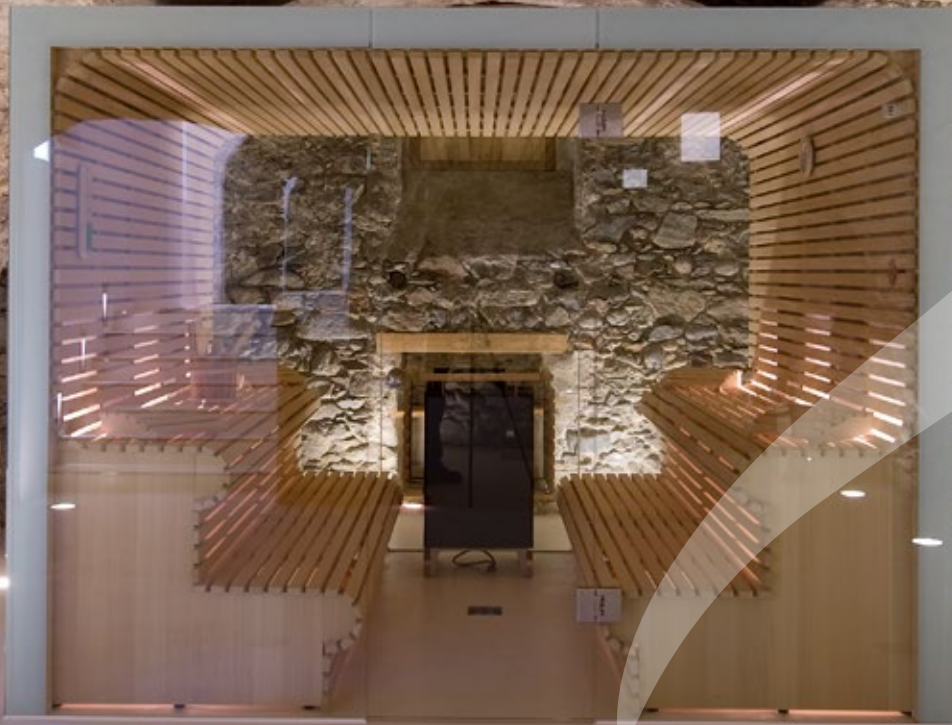
Das Internat Haupthaus ist direkt an die Schule sowie an die verschiedenen Sport- und Freizeiteinrichtungen (wie Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Kletterhalle, Kraftkammer, Turnsäle, etc.) angegliedert und bildet somit eine räumliche Einheit mit dem Hauptgebäude.

WIR BIETEN

- ▶ Lernbegleitung
- ▶ Persönlichkeitsbildung
- ▶ Aufenthaltsraum
- ▶ Freizeiteinrichtungen
- ▶ Schwimmbad
- ▶ Sauna
- ▶ Infrarotkabine
- ▶ Dampfbad
- ▶ Kletterhalle
- ▶ Kraftkammer
- ▶ Turnsäle
- ▶ Wachsraum
- ▶ eigene Druck-, Kopier- und Scanumgebung
- ▶ freier Internetzugang (WLAN)
- ▶ hauseigene Wäscherei
- ▶ Angebot sportpsychologische und psychisch-soziale Betreuung
- ▶ Workshops (Safer Internet, Prävention Sucht, Buddy-Aktivitäten, ...)



*UNSERE INTERNATE SIND –
ABGESEHEN VON DEN
UNTERRICHTSZEITEN –
ZUM GROSSTEIL AUCH
WÄHREND DER FREIEN
WOCHENENDEN GEÖFFNET.*



SCHUL- UND HEIMKOSTENBEITRAG

Der Schul- und Heimkostenbeitrag beträgt derzeit jährlich

**€ 8.570,00 für inländische SchülerInnen,
€ 12.970,00 für ausländische SchülerInnen**

und ist jeweils von September bis Juni zu entrichten.

In diesem Beitrag sind im Wesentlichen enthalten:

- ▶ Unterricht (Schule und Hochleistungstraining)
- ▶ Unterbringung und Verpflegung im Internat
- ▶ Trainingskurse (Transport, Unterbringung und Verpflegung)
- ▶ Wettkampfbetreuung (Trainerhonorare und event. gemeinsame Busfahrten zu den Wettkämpfen)
- ▶ Präventives Leistungstraining
- ▶ Betriebsbündel-/Haushaltsversicherung

NICHT in diesem Betrag enthalten sind:

- ▶ Lift-, Pisten-, Schanzen- (zzgl. Flutlicht), Loipen-, Wachs- und Munitionsgebühren bei Trainingskursen und Wettkämpfen (Kurskosten)
- ▶ Startgelder, Verpflegungs- und Unterbringungskosten bei Wettkämpfen und Sommerkursen, Sprachreisen und dergleichen;

ANMELDUNG ZUR AUFNAHMEPRÜFUNG

Die Anmeldung zur sportlichen Aufnahmeprüfung am Schigymnasium Stams erfolgt über ein Online-Formular, das bequem mit Handy, Computer oder Laptop ausgefüllt werden kann.

Folgende Unterlagen sind jedoch gesondert bis spätestens zwei Wochen vor der sportlichen Aufnahmeprüfung per E-Mail an schigymnasium.stams@tsn.at zu senden:

- ▶ ein ärztliches Attest – Eignung zur Aufnahmeprüfung
- ▶ ein Lebenslauf (digital im .docx oder .pdf-Format)
- ▶ eine Schulnachricht der zuletzt besuchten Schule

AUFNAHMEPRÜFUNGEN

16.02.2026 Sprunglauf und Nordische Kombination

03.03.2026 Biathlon und Langlauf

26.01.–27.01.2026 Freestyle

23./24.03.2026 Schi Alpin

SCHNUPPERTRAININGS

Schi Alpin: 28.01./03.02./10.03.2026

Burschen: Thomas Reiter (t.reiter@tsn.at)

Mädchen: Günter Obkircher (g.obkircher@tsn.at)

Biathlon/Langlauf: 10.02.2026

Anmeldung: Florian Steirer +43 677 64398480

(f.steirer@tsn.at)

Nordische Kombination: 5.–6.01.2026

Anmeldung: Michael Angermann +43 699 15263618

(m.angermann@tsn.at)

Freestyle: 02.03.2026

Anmeldung: Stefan Hanser (s.hanser@tsn.at)

Sprunglauf: 5.–6.01.2026

Anmeldung: Christoph Strickner +43 699 15263610

(c.strickner@tsn.at)

Wolfgang Erlacher +43 699 15263628

(w.erlachger@tsn.at)

SCHULE. SPORT. INTERNAT.

SCHIGYMNASIUM STAMS



INTERNATSSCHULE FÜR SCHISPORTLER/INNEN

Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule mit
Öffentlichkeitsrecht

Hptm.-Kluibenschedl-Str. 2
6422 Stams

Tel +43 (0)5263 / 6811-0

Mail: info@schigymnasium-stams.at

