

SCHI ALPIN DAMEN



*„Stamser Schüler-
und AbsolventInnen
sind in den ÖSV-
und Landeskadern
stark vertreten und
erkämpften bisher
48 olympische und
84 WM Medaillen.“*



FÜR DIE SIEGER VON MORGEN

Wir schaffen eine solide Basis für deine Zukunft. Unser TrainerInnen-Team unterstützt dich mit Kompetenz, Erfahrung und Motivation. Deine persönliche Entwicklung ist uns wichtig. Training mit den besten AthletInnen hilft dir bei der Umsetzung deiner Ziele und gibt dir Orientierung.

WIR BIETEN

- ▶ Variation der Trainingsgebiete (Gletscher- und Kunstschneetraining)
- ▶ Kurze Reisewege in der Trainingsperiode (Unterkünfte in den Gletschergebieten)
- ▶ Training in Kleingruppen
- ▶ Trainingsangebot in den Ferienzeiten
- ▶ Rennbetreuung

- ▶ TrainerInnen mit höchstem Ausbildungsniveau
- ▶ Krafträume, Gymnastik- und Turnsäle
- ▶ Regenerationsmöglichkeiten (Schwimmbad, Sauna, Infrarotkabinen, einzelne Regenerationstage in der Wettkampfphase)
- ▶ Trainingssteuerung mit Kraftmessplatte
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Mentaltraining
- ▶ Ernährungskonzept
- ▶ Neu umgebaute Doppelzimmer
- ▶ Das Internat ist auch an Wochenenden geöffnet
- ▶ Freizeitmöglichkeiten (Billard, Tischtennis, Tennis, Tischfußball, Schwimmbad, Sauna uvm.)
- ▶ Skilehrerausbildung über den Tiroler Skiverband
- ▶ Spezialtrainer für den konditionellen und skitechnischen Aufbau nach Verletzungen





SCHIGYMNASIUM STAMS

*„Du kannst die
Zukunft verändern,
mit dem was
du heute tust.“*

DIE TRAINER/INNEN



Mag. Günter Obkircher
Spartenleiter Schi Alpin Damen



Bernhard Gundolf, MSc.



Mag^a. Katja Möser



Mag. Peter Obkircher



Mag. Stefan Plattner



Mag^a. Alexandra Scheyer

INFOS & KONTAKT

Günter Obkircher – g.obkircher@tsn.at



Folge uns auf Facebook & Instagram
Schigymnasium Stams – Schi Alpin