

# SCHI ALPIN HERREN



*„Stamser Schüler-  
und AbsolventInnen  
sind in den ÖSV-  
und Landeskadern  
stark vertreten und  
erkämpften bisher  
48 olympische und  
84 WM Medaillen.“*



## ***FÜR DIE SIEGER VON MORGEN***

Wir schaffen eine solide Basis für deine Zukunft. Unser TrainerInnen-Team unterstützt dich mit Kompetenz, Erfahrung und Motivation. Deine persönliche Entwicklung ist uns wichtig. Training mit den besten AthletInnen hilft dir bei der Umsetzung deiner Ziele und gibt dir Orientierung.

## ***WIR BIETEN***

- ▶ Variation der Trainingsgebiete (Gletscher- und Kunstschneetraining)
- ▶ Kurze Reisewege in der Trainingsperiode (Unterkünfte in den Gletschergebieten)
- ▶ Training in Kleingruppen
- ▶ Trainingsangebot in den Ferienzeiten
- ▶ Rennbetreuung

- ▶ TrainerInnen mit höchstem Ausbildungsniveau
- ▶ Krafträume, Gymnastik- und Turnsäle
- ▶ Regenerationsmöglichkeiten (Schwimmbad, Sauna, Infrarotkabinen, einzelne Regenerationstage in der Wettkampfphase)
- ▶ Trainingssteuerung mit Kraftmessplatte
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Mentaltraining
- ▶ Ernährungskonzept
- ▶ Neu umgebaute Doppelzimmer
- ▶ Das Internat ist auch an Wochenenden geöffnet
- ▶ Freizeitmöglichkeiten (Billard, Tischtennis, Tennis, Tischfußball, Schwimmbad, Sauna uvm.)
- ▶ Skilehrerausbildung über den Tiroler Skiverband
- ▶ Spezialtrainer für den konditionellen und skitechnischen Aufbau nach Verletzungen





SCHIGYMNASIUM STAMS

*„Du kannst die  
Zukunft verändern,  
mit dem was  
du heute tust.“*

## **DIE TRAINER**



**Mag. Thomas Reiter**  
Spartenleiter Schi Alpin Herren



**Mag.(FH) Thomas Bacher**



**Mag. Alfred Lener**



**Benjamin Prantner**



**Stefan Schwab, MSc.**



**Mag. Niklas Tropper**

## **INFOS & KONTAKT**

Thomas Reiter – [t.reiter@tsn.at](mailto:t.reiter@tsn.at)



Folge uns auf Facebook & Instagram  
Schigymnasium Stams – Schi Alpin